


















RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU

Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

PAIN AUX OLIVES

LUNDI 04 MAI	MARDI 05 MAI	MERCREDI 06 MAI	JEUDI 07 MAI	VENDREDI 08 MAI
Betteraves bio aux échalotes 	Pâté de campagne	Salade de pois chiches (Tarn) à l'orientale 	Concombre* au fromage blanc	
Salade de lentilles (Tarn) 	Rillettes de porc	Salade mexicaine aux haricots rouges (Tarn) 	Chou blanc aux pommes	
Sauté de porc (Aveyron) aux olives 	Poisson meunière MSC 	Gratin de pommes de terre tomates mozzarella	Boulettes d'agneau	
Pommes noisettes 	Torti (Hte-Garonne) 	Salade verte bio 	Semoule bio 	
Chou romanesco	Haricots beurre persillés		Légumes couscous	
Yaourt bio 	Edam	Fromage blanc bio 	Brie	
Fruits frais*	Crème dessert vanille	Fruits frais*	Cocktail de fruits au sirop	
Fruits frais*	Crème dessert chocolat	Fruits frais*	Ananas au sirop	
Corbeille de fruits frais*				
 PRODUITS BIO  PÊCHE DURABLE  RECETTE DU CHEF  PRODUITS RÉGIONAUX  PRODUITS LABELLISÉS				

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.












RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU


Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

LUNDI 11 MAI	MARDI 12 MAI	MERCREDI 13 MAI	JEUDI 14 MAI	VENDREDI 15 MAI
Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Sandwich au thon		
Salade d'haricots verts	Chou rouge au miel	Wrap crudités		
Paupiette de veau sauce Marengo	Fricassée de poulet (Gers) aux champignons 	Filet de colin MSC sauce safranée 		
Purée de pommes de terre	Coquillettes bio 	Boulgour bio 		
Jeunes carottes glacées	Choux fleurs	Ratatouille*		
Yaourt bio à la fraise 	Camembert	Yaourt bio à la vanille 		
Fruits frais*	Compote pomme banane	Fruits frais*		
Fruits frais*	Compote de pommes	Fruits frais*		
Corbeille de fruits frais*				

PRODUITS BIO 

PÊCHE DURABLE 

RECETTE DU CHEF 

PRODUITS RÉGIONAUX 

PRODUITS LABÉLLISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.
























RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU

Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

JOURNEE CULTURES DU MONDE

LUNDI 18 MAI	MARDI 19 MAI	MERCREDI 20 MAI	JEUDI 21 MAI	VENDREDI 22 MAI
Friand au fromage	Melon*	Salade de pommes de terre aux fines herbes	THAILANDE Coleslaw à la thaï	Salade verte bio composée 
Tarte tomate brocolis 	Pastèque*	Taboulé au boulgour bio 	GRECE Salade grecque Tomate bio, concombre, Feta 	Salade verte bio aux lardons 
Calamars à la romaine et citron	Merguez (Aveyron) 	Rôti de porc (Aveyron) sauce moutarde 	SENEGAL Poulet (Gers) Yassa 	Moules
Blé bio au thym 	Lentilles (Hte-Garonne) à la marocaine 	Penne bio 	HAITI Riz bio aux haricots rouges (Tarn) 	Frites
Epinards béchamel	Haricots plats	Brunoise de légumes	ITALIE Poêlée italienne Carotte, tomate, poivron, basilic 	
Yaourt Bio 	Emmental	Fromage blanc bio 		Yaourt Bio à la fraise 
Fruits frais*	Crème anglaise	Fruits frais*	ETATS-UNIS Brownie 	Fruits frais*
Fruits frais*	Ile flottante	Fruits frais*	SUISSE Carrot cake 	Fruits frais*
Corbeille de fruits frais*				
PRODUITS BIO 	PÊCHE DURABLE 	RECETTE DU CHEF 	PRODUITS RÉGIONAUX 	PRODUITS LABELISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.




















RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU

Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

PAIN AUX FIGUES

LUNDI 25 MAI	MARDI 26 MAI	MERCREDI 27 MAI	JEUDI 28 MAI	VENDREDI 29 MAI
	Betteraves bio au sésame 	Melon jaune*	Saucisson sec	Concombre* vinaigrette
	Salade d'haricots beurre 	Salade de tomates* bio 	Saucisson à l'ail	Céleri rémoulade
	Falafels sauce tomate	Pilons de poulet (Gers) aux herbes 	Rougail de colin MSC 	Saucisse de Toulouse (Aveyron) 
	Semoule bio	Pommes de terre rôties	Riz bio 	Haricots blancs (Tarn) 
	Légumes couscous	Brocolis	Haricots verts aux poivrons	Carottes
	Yaourt bio à la vanille	Edam	Coulommiers	Yaourt Bio 
	Fruits frais*	Flan chocolat noisettes 	Gâteau d'anniversaire 	Fruits frais*
	Fruits frais*	Flan vanille spéculoos 		Fruits frais*
Corbeille de fruits frais*				
PRODUITS BIO 	PÊCHE DURABLE 	RECETTE DU CHEF 	PRODUITS RÉGIONAUX 	PRODUITS LABELISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU

Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

			L'ITALIE	
LUNDI 01 JUIN	MARDI 02 JUIN	MERCREDI 03 JUIN	JEUDI 04 JUIN	VENDREDI 05 JUIN
Choux fleurs vinaigrette	Chou blanc aux pommes	Pizza margherita	Salade de tomates* bio mozzarella basilic	Jambon blanc
Salade de coeurs de palmiers	Chou rouge au fromage blanc	Tarte à l'oignon	Salade verte bio aux poivrons marinés	Sardines à l'huile
Porc (Aveyron) au caramel	Brandade de colin MSC	Blésotto (blé bio) aux lentilles (Tarn) et champignons	Lasagnes au boeuf bio	Filet de poulet (Gers) sauce ivoire
Riz bio cantonnais	Salade verte bio	Poêlée de légumes	Salade verte bio	Pommes rissolées
Yaourt bio à la fraise	Camembert	Fromage blanc bio		Haricots verts
Fruits frais*	Crème dessert chocolat	Fruits frais*	Tiramisu	Fruits frais*
Fruits frais*	Crème dessert vanille	Fruits frais*	Panna cotta coulis de fraises	Fruits frais*
Corbeille de fruits frais*				
PRODUITS BIO		PÊCHE DURABLE		RECETTE DU CHEF
			PRODUITS RÉGIONAUX	PRODUITS LABÉLLISÉS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.




















RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU

Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

PAIN AUX CEREALES

LUNDI 08 JUIN	MARDI 09 JUIN	MERCREDI 10 JUIN	JEUDI 11 JUIN	VENDREDI 12 JUIN
Emincé de chou chinois	Pastèque*	Carottes râpées à l'orange	Salade de perles de pâtes	Salade verte bio aux olives 
Mâche aux croutons	Melon*	Chou blanc mayonnaise	Taboulé au quinoa	Salade verte bio aux oignons rouges 
Chipolatas (Aveyron) 	Torti (Hte-Garonne) sauce cheddar 	Poisson frais sauce normande 	Tajine de volaille aux pruneaux	Filet de colin MSC à la niçoise 
Purée de pois cassés (Hte-Garonne) 	Epinards aux oignons	Blé bio 	Semoule bio 	Pommes vapeur
Carottes à la ciboulette		Poêlée d'aubergines*	Petits pois	Haricots beurre
Yaourt Bio vanille 		Fromage blanc Bio 	Gouda	Yaourt bio à la fraise 
Fruits frais*	Compote pomme abricot	Fraises*	Eclair chocolat	Fruits frais*
Fruits frais*	Compote pomme poire		Eclair vanille	Fruits frais*
Corbeille de fruits frais*				
PRODUITS BIO 	PÊCHE DURABLE 	RECETTE DU CHEF 	PRODUITS RÉGIONAUX 	PRODUITS LABELISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.











RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU

Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

			REPAS FROID		
LUNDI 15 JUIN	MARDI 16 JUIN	MERCREDI 17 JUIN	JEUDI 18 JUIN	VENDREDI 19 JUIN	
Salade de carottes et chou pak choi	Concombre* et maïs	Oeufs mayonnaise	Salade composée 	Salade de lentilles (Tarn) 	
Courgettes* bio râpées à la menthe 	Champignons frais ciboulette	Saucisson	Salade verte bio aux croutons 	Salade de pois chiches (Tarn) 	
Sauté de poulet (Gers) aux olives 	Tortellini ricotta épinards	Lieu noir MSC à la provençale 	Jambon blanc	Poisson meunière MSC 	
Choux fleurs au paprika	Haricots verts	Blé bio 	Salade de riz bio 	Coquillettes bio 	
Pommes sautées		Courgettes* bio et aubergines* sautées 		Julienne de légumes au sésame	
Yaourt bio 	Cantal 	Fromage blanc bio 	Emmental	Yaourt bio vanille 	
Fruits frais*	Cocktail de fruits au sirop	Fruits frais*	Gâteau d'anniversaire 		
Fruits frais*	Ananas au sirop	Fruits frais*			
Corbeille de fruits frais*					
PRODUITS BIO 		PÊCHE DURABLE 	RECETTE DU CHEF 	PRODUITS RÉGIONAUX 	PRODUITS LABELLISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.