


















RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU

Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

REPAS FROID		REPAS FROID	MENU SURPRISE	PAIN DE CAMPAGNE	
LUNDI 22 JUN	MARDI 23 JUN	MERCREDI 24 JUN	JEUDI 25 JUN	VENDREDI 26 JUN	
Gaspacho de pastèque*	Coleslaw	Sandwich fromage frais concombre*		Taboulé (semoule bio) 	
Gaspacho de tomates* bio 	Salade de tomate* bio aux oignons rouges 	Wrap aux crudités		Salade de pommes de terre aux lardons	
Saucisse de Toulouse (Aveyron)	Boulettes d'agneau à l'indienne	Frittata (oeufs bio) oignons pommes de terre 		Colombo de colin MSC 	
Salade de blé bio 	Semoule bio 	Salade verte bio 		Riz bio aux petits légumes 	
Yaourt bio à la fraise 	Curry de légumes	Fromage blanc bio 		Yaourt bio 	
Fruits frais*	Camembert	Fruits frais*		Fruits frais*	
Fruits frais*	Glace vanille fraise	Fruits frais*		Fruits frais*	
	Glace vanille chocolat	Fruits frais*		Fruits frais*	
Corbeille de fruits frais*					
 PRODUITS BIO		 PÊCHE DURABLE	 RECETTE DU CHEF	 PRODUITS RÉGIONAUX	 PRODUITS LABELLISÉS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.


















RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU

Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

	REPAS FROID				
	LUNDI 29 JUIN	MARDI 30 JUIN	MERCREDI 01 JUILLET	JEUDI 02 JUILLET	VENDREDI 03 JUILLET
Saucisson sec		Concombre* aux fines herbes	Pizza margherita	Melon*	Salade de riz bio
Saucisson à l'ail		Carotte râpée	Flammekueche 	Pastèque*	Salade de blé bio
Filet de colin MSC tomate basilic 		Rôti de porc	Blésotto (blé bio) aux champignons 	Moules 	Croque monsieur
Boulgour bio 		Salade de pâtes bio 	Brocolis	Frites	Salade verte bio
Ratatouille*					
Yaourt bio au citron 		Brie	Fromage blanc bio 	Comté 	Yaourt bio à la vanille 
Fruits frais*		Salade de fruits	Fruits frais*	Glace vanille chocolat	Fruits frais*
Fruits frais*		Ananas au sirop	Fruits frais*	Glace vanille fraise	Fruits frais*
Corbeille de fruits frais*					
	PRODUITS BIO 	PÊCHE DURABLE 	RECETTE DU CHEF 	PRODUITS RÉGIONAUX 	PRODUITS LABÉLLISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION, S.A. le Directeur et Conseil de Surveillance - Capital de 1.000.000€ - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - 4 rue du Pt Pierre VELLAS 59100 TOULOUSE



api

RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU






















Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

REPAS FROID

PAIN AU SEIGLE

LUNDI 06 JUILLET	MARDI 07 JUILLET	MERCREDI 08 JUILLET	JEUDI 09 JUILLET	VENDREDI 10 JUILLET
Carottes râpées à la ciboulette	Salade verte bio composée 	Gaspacho de melons*	Salade de lentilles (Tarn) 	Croque monsieur 
Salade de tomates* bio et maïs 	Salade verte bio 	Gaspacho de concombre* à la menthe	Salade de pommes de terre au thon	Pizza aux champignons 
Sauce bolognaise végétarienne	Rôti de dinde	Rougail de colin MSC 	Boulettes d'agneau à l'orientale	Poisson meunière MSC 
Penne bio 	Taboulé au boulgour bio 	Riz bio 	Semoule bio 	Ratatouille* 
Haricots verts persillés		Fricassée d'aubergines*	Légumes couscous	Pommes de terre rôties
Fromage blanc bio 	Coulommiers	Yaourt bio	Gouda	Yaourt Bio à la vanille 
Fruits frais*	Ananas au sirop	Fruits frais*	Tarte aux pommes 	Fruits frais*
Fruits frais*	Abricot au sirop	Fruits frais*	Amandine aux fruits 	Fruits frais*
Corbeille de fruits frais*				
PRODUITS BIO 	PÊCHE DURABLE 	RECETTE DU CHEF 	PRODUITS RÉGIONAUX 	PRODUITS LABÉLLISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU


Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place


* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

REPAS FROID


LUNDI 13 JUILLET	MARDI 14 JUILLET	MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET	VENDREDI 17 JUILLET
Pastèque*		Pâté de campagne	Salade de perles de pâtes	Coleslaw à l'asiatique 
Trio de melons*		Saucisson à l'ail	Salade de riz bio 	1/2 pomelos
Porc (Aveyron) au caramel 		Colin MSC à la crème de ciboulette 	Tarte au fromage	Filet de poulet (Gers) au jus 
Riz Bio cantonnais 		Blé bio 	Salade verte bio 	Torsade bio 
Bûche de chèvre		Chou romanesco		Petits pois à la provençale
		Fromage blanc Bio 		Yaourt Bio à la fraise 
Fruits frais*		Fruits frais*	Mousse au chocolat 	Fruits frais*
Fruits frais*		Fruits frais*	Oeufs au lait à la vanille 	Fruits frais*
Corbeille de fruits frais*				

PRODUITS BIO 

PÊCHE DURABLE 

RECETTE DU CHEF 

PRODUITS RÉGIONAUX 

PRODUITS LABELISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU














Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

PAIN COMPLET

REPAS FROID

LUNDI 20 JUILLET	MARDI 21 JUILLET	MERCREDI 22 JUILLET	JEUDI 23 JUILLET	VENDREDI 24 JUILLET
Concombre* à la menthe	Carottes râpées	Salade de chou chinois	Pizza margherita	Salade de riz bio 
Salade de tomates* bio 	Champignons frais ciboulette	Chou rouge au miel	Friand au fromage	Salade strasbourgeoise
Chipolatas (Aveyron) 	Calamars à la romaine et citron 	Crumble de courgettes* bio tomate fromage de chèvre 	Colin MSC sauce vierge 	Cake jambon emmental
Haricots blancs (Tarn) 	Coquillettes bio		Boulgour bio au thym 	Salade verte bio 
Carottes	Epinards béchamel		Duo de haricots	
Yaourt bio 	Mimolette	Yaourt Bio à la vanille 	Emmental	Fromage blanc bio 
Fruits frais*	Compote de pommes	Beignet chocolat noisettes	Glace vanille fraise	Fruits frais*
Fruits frais*	Compote pomme poire	Feuilleté aux abricots* 	Glace vanille chocolat	Fruits frais*
Corbeille de fruits frais*				

PRODUITS BIO 

PÊCHE DURABLE 

RECETTE DU CHEF 

PRODUITS RÉGIONAUX 

PRODUITS LABELISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.























RESTAURANT SCOLAIRE ELEMENTAIRE CASTELMAUROU

Les vinaigrettes et sauces sont élaborées sur place

* Fruits et légumes de saison

Le pain est disponible en accès libre

REPAS FROID

LUNDI 27 JUILLET	MARDI 28 JUILLET	MERCREDI 29 JUILLET	JEUDI 30 JUILLET	VENDREDI 31 JUILLET
Surimi mayonnaise	Salade de carottes aux raisins	Salade de pâtes bio 	Concombre* vinaigrette	Salade d'haricots verts
Oeufs durs mayonnaise	Salade verte bio fromagère 	Salade de pommes de terre	Tomates* bio au basilic 	Salade de lentilles (Tarn) 
Cordon bleu	Boulettes de boeuf à la catalane	Croque fromage	Colin MSC basquaise 	Poulet (Gers) sauce aigre douce 
Macaroni bio 	Potatoes	Salade verte bio 	Riz bio 	Blé bio 
Brocolis	Aubergines* sautées à l'ail		Haricots plats	Julienne de légumes au sésame
Yaourt bio à la fraise 	Coulommiers		Bûche de chèvre	Fromage blanc bio 
Fruits frais*	Compote pomme fraise	Riz au lait à la vanille 	Gâteau d'anniversaire 	Fruits frais*
Fruits frais*	Compote de pommes	Pot de crème au chocolat 		Fruits frais*
Corbeille de fruits frais*				
PRODUITS BIO 	PÊCHE DURABLE 	RECETTE DU CHEF 	PRODUITS RÉGIONAUX 	PRODUITS LABÉLLISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

